

Fragebogen für die Kampagne Weltherztag 2008: Kennen Sie Ihre Blutwerte?

Name, Vorname:

Alter in Jahren nüchtern (8–12 Stunden) postprandial Stunden **Datum des Testes**
Tag Monat Jahr

Geschlecht männlich weiblich prämenopausal postmenopausal

Grösse cm **Körpergewicht** kg **Bauchumfang** cm (leichte Bekleidung)

In ärztlicher Behandlung wegen Herz-/Kreislaufkrankungen Ja Nein **Medikamente:** Lipidsenker Antihypertonikum
 In ärztlicher Behandlung wegen Diabetes Ja Nein Antidiabetikum Aspirin Cardio
 In ärztlicher Behandlung andere Gründe Ja Nein Pille

Alter in Jahren (Zahlen in Klammern = Punktzahl)
 35–39 (0) 50–54 (16)
 40–44 (6) 55–59 (21)
 45–49 (11) 60–65 (26) Punkte

Myokardinfarkt oder Hirnschlag bei Verwandten ersten Grades
 Nein (0) Ja (4) Punkte

Zigarettenraucher/in
 Nein (0) Ja (8) Punkte

Blutdruck (keine Punkte)
 Syst. Diast.
 Wenn über 140/90 → Arzt

Systolischer Blutdruck (mmHg)
 < 120 (0) 140–159 (5)
 120–129 (2) ≥ 160 (8)
 130–139 (3) Punkte

HDL-Cholesterin (mmol/l) / Gemessener Wert:
 < 0.91 (11) 1.17–1.41 (5)
 0.91–1.16 (8) ≥ 1.42 (0) Punkte

LDL-Cholesterin (mmol/l) / Berechneter Wert:
 < 2.59 (0) 4.14–4.91 (14)
 2.59–3.36 (5) ≥ 4.91 (20)
 3.37–4.13 (10) Punkte

Triglyzeride (mmol/l) / Gemessener Wert:
 < 1.14 (0) 1.71–2.27 (3)
 1.14–1.70 (2) ≥ 2.28 (4) Punkte

Diabetes (keine Punkte)
 Ja → Arzt
 Nein
 Unbekannt → wenn BMI >30 → abklären

Totalcholesterin (mmol/l) (keine Punkte)
,
 (Empfohlener Idealwert für Gesunde ≤5,0)

Addition der Punktwerte aller Risikofaktoren:
Total Punkte

Absolutes 10-Jahres-Risiko für ein akutes Koronareignis nach Gesamtpunktzahl

10-Jahres-Risiko für die Schweiz in %:
 0–24 Punkte: < 1 % 42–49 Punkte: 5–10 %
 25–31 Punkte: 1–2 % 50–58 Punkte: 10–20 %
 32–41 Punkte: 2–5 % > 58 Punkte: > 20 %

Gilt für: Männer und postmenopausale Frauen **ohne KHK/Atherosklerose** oder **ohne Diabetes mellitus** (andernfalls direkte Zuordnung zur kardiovaskulären Hochrisikokategorie); **für prämenopausale Frauen ist der ermittelte Risikowert rund 4-mal zu gross, so dass er korrigiert werden muss (dividiert durch 4).**